

Алгоритм реабилитации желудочно – кишечного тракта

к.м.н. В. Антилевский

Представляем **Алгоритм Реабилитации Желудочно-Кишечного Тракта**, разработанный в компании NSP. Автор – кандидат медицинских наук, врач-нутрициолог, научный консультант представительства NSP в Беларуси, Антилевский В. В. Данный алгоритм успешно и широко используется нашими партнерами и доказал свою эффективность. Всем известно, что здоровье пищеварительной системы – основа здоровья организма в целом. Вместе с тем, данный набор – это та основа, с которой мы начинаем работать, знакомя людей с продуктами компании NSP.

Стартовый набор включает в себя следующие хиты компании NSP:

- Chlorophyll Liquid (Хлорофилл Жидкий)
- Pau D' Arco NSP (По Д' Арко НСП)
- HP Fighter (Эйч Пи Файтер)
- Caprylic Combination (Комплекс с каприловой кислотой)
- Bifidophilus Flora Force NSP (Бифидофилус Флора Форс НСП)
- Burdock (Репейник)
- Loclo (Локло)

Итак, как же грамотно создать для себя программу реабилитации ЖКТ, чтобы в целом охватить все отделы и учесть индивидуальные особенности именно своего организма? Для этого и создавался данный **алгоритм**. В нем есть понятие **базы** – это скелет программы, который необходимо пройти, даже если у Вас *нет* жалоб (его-то мы и объединили в стартовый набор). А также есть **расширения** – они необходимы для усиления *базы*, более эффективной коррекции ЖКТ и стабилизации *наименее* ее здоровых отделов. Ваша программа будет состоять из 4-х этапов:

- подготовка к реабилитации желудка и 12-перстной кишки
- реабилитация желудка и 12-перстной кишки
- подготовка к реабилитации кишечника
- реабилитация кишечника

Прежде чем начинать составление программы пересмотрите свое питание. Доведите количество выпиваемой воды до 30 мл на 1 кг массы тела в сутки (пить лучше до еды), увеличьте в рационе долю сырых овощей и фруктов, ограничьте количество свободных углеводов (сахар лучше заменить на Stevia). А далее все просто: отвечаете на вопросы левой колонки таблицы и определяете, какие продукты из правой колонки

добавляются к базе для поддержки наиболее ослабленных участков ЖКТ. Как видите, все просто. И все же эта простота – *ключ* к Вашему здоровью. Имея этот *ключ*, Вы сможете подобрать решение даже к очень сложным задачам, которые ставит перед Вами организм. Прислушайтесь к нему и помогите, и он ответит Вам безграничной благодарностью.

АЛГОРИТМ РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА®

Внимание! Нижеприведенная таблица охватывает самые различные состояния ЖКТ и может показаться с первого взгляда громоздкой и непонятной читателю. Обращайтесь к нам за консультацией, разъясним и подскажем оптимальную схему реабилитации ЖКТ на основании данного алгоритма с учётом ваших симптомов и с минимальной нагрузкой для кошелька.

Беларусь: 375 29 389 61 66, Санкт-Петербург: 7 812 425-14-83, Москва: 7 499 938-44-83
info@nspglobal.net, www.nspinfo.ru

Если	То
1 этап. Подготовка к реабилитации желудка и 12-перстной кишки (курс 10-15 дней)	
Жалоб нет (база)	Рau d`Arco 2-3 капсулы заварить в стакане кипятка, дать остыть до температуры прохладного чая, добавить 1 ч. л. Chlorophyll liquid , выпить за 30-40 мин. до завтрака, обеда и на ночь (база 1).
Изжога, тошнота после еды, умеренные боли в области желудка	База 1 + 2 столовых ложки Aloe Vera Juice NSP
Выраженные боли натошак (ночью!), а также при ранее установленном диагнозе язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки	База 1 + 1 ч. л. Colloidal Silver NSP
Отрыжка воздухом или тухлым, тяжесть в подложечной области после еды	База 1 + Food Enzymes по 1-2 капсулы 2-3 раза в день с основными приемами пищи.
2 этап. Собственно реабилитация желудка (курс 20 дней)	
Жалоб нет (база)	Н-р Fighter по 1 капсуле за 20-30 мин. до

	завтрака, обеда и на ночь, запивая раствором – 1 ч. л. на 1 стакан воды – Chlorophyll Liquid (база 2).
Запоры	Cascara Sagrada или Nature Lax, подбирая дозировку индивидуально, начиная с 1-2 капсул на ночь
Длительное чувство тяжести в желудке после еды, отрыжка воздухом или тухлым, при ранее установленном диагнозе: атрофический гастрит.	База 2 + Food Enzymes по 2 капсулы 2 раза или AG-X по 2 капсулы 2 раза в день с основными приемами пищи.
<i>Для усиления программы и увеличения ее комфортности</i>	При усилении (появлении) в процессе курсов 1а, 1б изжоги, жжения в подложечной области или (и) тошноты после еды используйте Stomach Comfort, разжевывая по 1 таблетке через 30-40 минут после приема пищи 2-3 раза в день.
	При высоких психо-эмоциональных нагрузках используйте HVP по 2 капсулы в обед и за 1-1,5 часа до сна.
3 этап. Подготовка к реабилитации кишечника (курс 15 дней)	
Жалоб нет (база)	Caprylic Combination по 2 капсулы 3 раза в день с едой (база 3)
Избыточное газообразование, вздутие живота, молочница	База 3 + Capsicum & Garlic w/Parsley по 2 капсулы 3 раза в день строго с едой или HP Garlic по 2 таблетки 2 раза в день с едой.
При болях в подреберье, горечи во рту, у имеющих диагнозы: хронический панкреатит, желчекаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, при удаленном желчном пузыре	База 3 + Nature's Noni Juice по 2 ст. ложки 2-3 раза в день за 30-40 минут до еды или Morinda по 2 капсулы 3 раза в день с едой.
Аллергические или аутоиммунные заболевания, спастические боли около	База 3 + Black Walnut по 2 капсулы 3 раза в день.

пупка	
4 этап. Собственно реабилитация кишечника (курс 45 дней)	
<p>Bifidophilus Flora Force NSP по 1 капсуле 2 раза в день Burdock по 1 капсуле 2 раза в день с основными приемами пищи (при желчекаменной болезни по ½ капсулы 2 раза в день); Chlorophyll Liquid по 1 ч. л. в стакане теплой воды 2 раза в день; Locolo по 1 ст. ложке 1 раз в день, разводя в стакане воды, в течение часа выпить как минимум 1-2 стакана жидкости. Начинать можно с меньшей дозы.</p>	
<p>Примечание: Важно понимать, что усиление клинических проявлений заболеваний при реабилитации организма закономерно, так как симптомы – и есть проявление защитных сил самого организма. Управлять выраженностью этих проявлений довольно легко. Просто снизьте дозу принимаемых продуктов в 2-3 раза, увеличив продолжительность курса. Или вернитесь в алгоритме на 1 шаг назад (например, с пункта 2 на пункт 1).</p>	
<p>В дальнейшем продолжите восстановление собственного организма, используя для подбора продуктов NSP Аналитический тест ®. Выявите, таким образом, системы, которые требуют от Вас наибольшего внимания, и доведите их до совершенства!</p>	

www.nspinfo.ru — общий сайт

<http://help.nspinfo.ru/test/> - аналитический тест всех систем организма

Беларусь: 375 29 389 61 66, Санкт-Петербург: 7 812 425-14-83, Москва: 7 499 938-44-83

info@nspglobal.net, www.nspinfo.ru